

# 平成29年両親学級・母乳学級予定表

場所:4階病棟指導室 時間:両親学級 PM1:30~3:30 母乳学級 PM1:30~3:00

両親学級・母乳学級受講の際は予約が必要です。受講が決まりましたらお電話で予約をお願いします。《持ち物:両親学級のテキスト、母子手帳》  
ご来院の際、1F受付は不要です。直接4F指導室へおいで下さい。

①-妊娠編

②-出産編

④-おさらい編

⑤-母乳学級

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			⑤			④
8	9	10	11	12	13	14
			①			②
15	16	17	18	19	20	21
			②			
22	23	24	25	26	27	28
②	⑤		④			②
29	30	31				
	①					

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			⑤			②
5	6	7	8	9	10	11
			①			④
12	13	14	15	16	17	18
②			⑤			
19	20	21	22	23	24	25
			①			②
26	27	28	29	30	31	
	④		②			

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						②
7	8	9	10	11	12	13
	⑤		④			②
14	15	16	17	18	19	20
			①			
21	22	23	24	25	26	27
②			⑤			
28	29	30	31			
④	①		②			

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			④			
5	6	7	8	9	10	11
②	⑤		①			②
12	13	14	15	16	17	18
④			②			
19	20	21	22	23	24	25
			⑤			②
26	27	28				
	①					

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
②	①		⑤			
9	10	11	12	13	14	15
④						②
16	17	18	19	20	21	22
	⑤		①	②		
23	24	25	26	27	28	29
			④			
30						
②						

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	①		⑤			②
11	12	13	14	15	16	17
④			②			
18	19	20	21	22	23	24
②	⑤		①	④		
25	26	27	28	29	30	
②						

※両親学級①は妊婦体操を行ないます。動きやすい服装でおいで下さい。また、指導室にはお子様は入室できません。ご了承ください。  
※育児編の開催はありません。地域で開催されているものを受講して下さい。

# 平成29年両親学級・母乳学級予定表

場所：4階病棟指導室 時間：両親学級 PM1:30～3:30 母乳学級 PM1:30～3:00

両親学級・母乳学級受講の際は予約が必要です。受講が決まりましたらお電話で予約をお願いします。《持ち物：両親学級のテキスト、母子手帳》  
ご来院の際、1F受付は不要です。直接4F指導室へおいで下さい。

①-妊娠編

②-出産編

④-おさらい編

⑤-母乳学級

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
②			①			
9	10	11	12	13	14	15
④	⑤					②
16	17	18	19	20	21	22
			②			
23	24	25	26	27	28	29
②	④		⑤			
30	31					
	①					

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	⑤		②			④
10	11	12	13	14	15	16
②			①			
17	18	19	20	21	22	23
	④					②
24	25	26	27	28	29	30
	①		⑤			②

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						②
5	6	7	8	9	10	11
④	⑤		①			
12	13	14	15	16	17	18
②			⑤			②
19	20	21	22	23	24	25
	④					
26	27	28	29	30		
	②		①			

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
②			⑤			④
13	14	15	16	17	18	19
			①			②
20	21	22	23	24	25	26
	⑤		②			
27	28	29	30	31		
②	①		④			

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			①			④
8	9	10	11	12	13	14
②			⑤			
15	16	17	18	19	20	21
	④					②
22	23	24	25	26	27	28
	⑤		②			
29	30	31				
②	①					

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
②	⑤		①			④
10	11	12	13	14	15	16
						②
17	18	19	20	21	22	23
	①		②			
24	25	26	27	28	29	30
②	⑤		④			
31						

※両親学級①は妊婦体操を行いません。動きやすい服装でおいで下さい。また、指導室にはお子様は入室できません。ご了承ください。  
※初産の方は地域で開催されている育児編を受講して下さい。