

平成30年両親学級・母乳学級予定表

場所: 4階病棟指導室 時間: 両親学級 PM1:30~3:30 母乳学級 PM1:30~3:00

両親学級・母乳学級受講の際は予約が必要です。受講が決まりましたらお電話で予約をお願いします。《持ち物: 両親学級のテキスト、母子手帳》
ご来院の際、1F受付は不要です。直接4F指導室へおいで下さい。

①-妊娠編

②-出産編

母-母乳学級

※②と④は一緒になりました

7月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ② | ① | | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | ② | | 母 | | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | | | ① | | | ② |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 母 | | ② | | | |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| ② | | | | | | |

9月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| | | | | | | ② |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | ① | | ② | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 母 | | ② | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ② | | | ① | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | 母 | | | ② |
| 30 | | | | | | |

11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| ② | ① | | | | | ② |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 母 | | ② | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| ② | | | ① | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | ② | | 母 | | | |

8月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | ① | | | ② |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 母 | | ② | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| ② | | | | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| ② | ① | | 母 | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | ② | | | | | |

10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | ① | | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| ② | | | 母 | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | ② | | ① | | | ② |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 母 | | ② | | | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| ② | | | | | | |

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| | | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ② | ① | | 母 | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | ② | | | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ② | 母 | | ① | | | ② |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | ② | | | |
| 30 | 31 | | | | | |

※両親学級①は妊婦体操を行ないます。動きやすい服装でおいで下さい。 ※初産の方は地域で開催されている育児編を受講して下さい。
※面会制限のあるフロアでの開催となるため、**上のお子さんを連れての参加はできません。**

2019年両親学級・母乳学級予定表

場所: 4階病棟指導室 時間: 両親学級 PM1:30~3:30 母乳学級 PM1:30~3:00

両親学級・母乳学級受講の際は予約が必要です。受講が決まりましたらお電話で予約をお願いします。《持ち物: 両親学級のテキスト、母子手帳》
ご来院の際、1F受付は不要です。直接4F指導室へおいで下さい。

①-妊娠編 ②-出産編 母-母乳学級

1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| ② | 母 | | ① | | | ② |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | | ② | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | ② | | 母 | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| ② | ① | | | | | |

3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ② | | | 母 | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | ① | | ② | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | ② | | | | | ② |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 母 | | ① | | | |
| 31 | | | | | | |
| ② | | | | | | |

5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ② | | | 母 | | | ② |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | ① | | ② | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | ② | | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| ② | 母 | | ① | | | |

2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | | ② |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 母 | | ② | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ② | | | ① | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | ② | | 母 | | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |
| ② | ① | | | | | |

4月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | | 母 | | | ② |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | ① | | ② | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| ② | 母 | | | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | ② | | ① | | | |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| ② | | | | | | |

6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ② | | | 母 | | | ② |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | ① | | ② | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | ② | | | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| ② | 母 | | ① | | | |
| 30 | | | | | | |

※両親学級①は妊婦体操を行いません。動きやすい服装でおいで下さい。また、**指導室にはお子様は入室できません。**ご了承ください。
※初産の方は地域で開催されている育児編を受講して下さい。