

検査結果の見方

～一般検査(尿・便)～



社会医療法人抱生会丸の内病院
診療技術部 検査課

検体検査とは

人体から得られた「血液・尿・便・体液・喀痰など」について、様々な成分がどのくらい含まれているかを調べるものです。

それぞれの臓器ごとに、含まれる成分の種類や割合が異なるため、身体の状態や治療の経過をみるために利用されます。

基準値（基準範囲）

基準値とは、大勢の異常がないと思われる人たちの検査結果から計算されたものです。

しかし、その中でも5%の人は基準範囲に入らないようになっていますので、多少外れていても問題がない場合があります。

逆に基準範囲に入っている場合、いつもと結果が大きく変わっている場合は注意が必要です。

基準値は、性別や年齢によって異なる項目があります。

結果の横のアルファベットの意味

H : High 基準値より高い結果

L : Low 基準値より低い結果

一般検査

尿定性検査

比重

腎臓での尿の濃縮や希釈の働きをみます。

水分摂取量や発汗、食事や薬などの影響を受けます。

増加：脱水症や糖尿病など

減少：尿崩症など腎臓の病気

pH

尿の酸性度をみます。

食事や運動により、幅広く変化します。

アルカリ尿（基準値より↑）：尿路感染、過呼吸、嘔吐など

酸性尿（基準値より↓）：発熱、脱水、糖尿病など

蛋白

通常でもごくわずかの蛋白が尿中に出ています。

運動や入浴などで増加する場合があります。

増加：心不全やネフローゼ、腎臓の病気など

糖

尿中のブドウ糖をみます。

高血糖の場合に尿中に出てきます。

(尿中に糖を出しやすくして血糖を下げる薬もあります)

増加：糖尿病や腎性糖尿、ネフローゼなど

潜血

尿中に赤血球（血液）が混じっているかをみます。

増加：腎臓や膀胱の病気、結石など

* 女性の場合は月経血の混入の場合もあります。

ウロビリノーゲン

肝臓から腸へ出たビリルビンから細菌によって作られる物質です。

大部分は便に出ますが、通常でも少量は尿中に出ています。

増加：肝機能障害、溶血性貧血、便秘、腸閉塞など

減少：閉塞性黄疸、急性下痢など

ビリルビン

赤血球に含まれるヘモグロビンが分解されてできる物質で、血液中に増え過ぎると尿中に出ます。

増加：閉塞性黄疸、急性肝炎、肝硬変、肝癌など多くの肝臓疾患

ケトン体

体内で糖質の代わりに、脂肪がエネルギーとして使われると作られます。

増加：重症糖尿病、飢餓状態、嘔吐、下痢、妊娠悪阻など

白血球定性

白血球には身体を守る役割があり、感染や炎症がおきると増加します。

増加：腎盂腎炎、膀胱炎、結石など

亜硝酸塩

膀胱や尿路に細菌感染があると増加するため、細菌感染を疑うことができます。

ただし、感染して間もない時はみられない場合もあります。

L-FABP

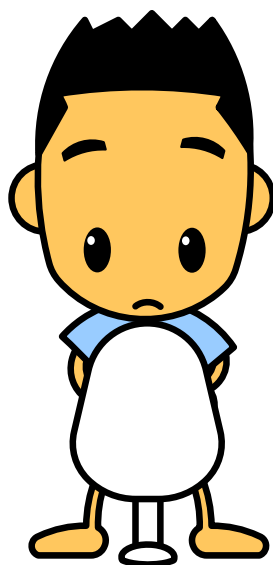
腎障害が進行する前の尿細管周囲の血流不全による酸化ストレスによって尿中に排出されます。尿中の L-FABP の値が高くなることで腎障害の早期診断に有用とされます。

HCG

HCG は妊娠時に上昇するため、妊娠の状態を調べることが出来ます。

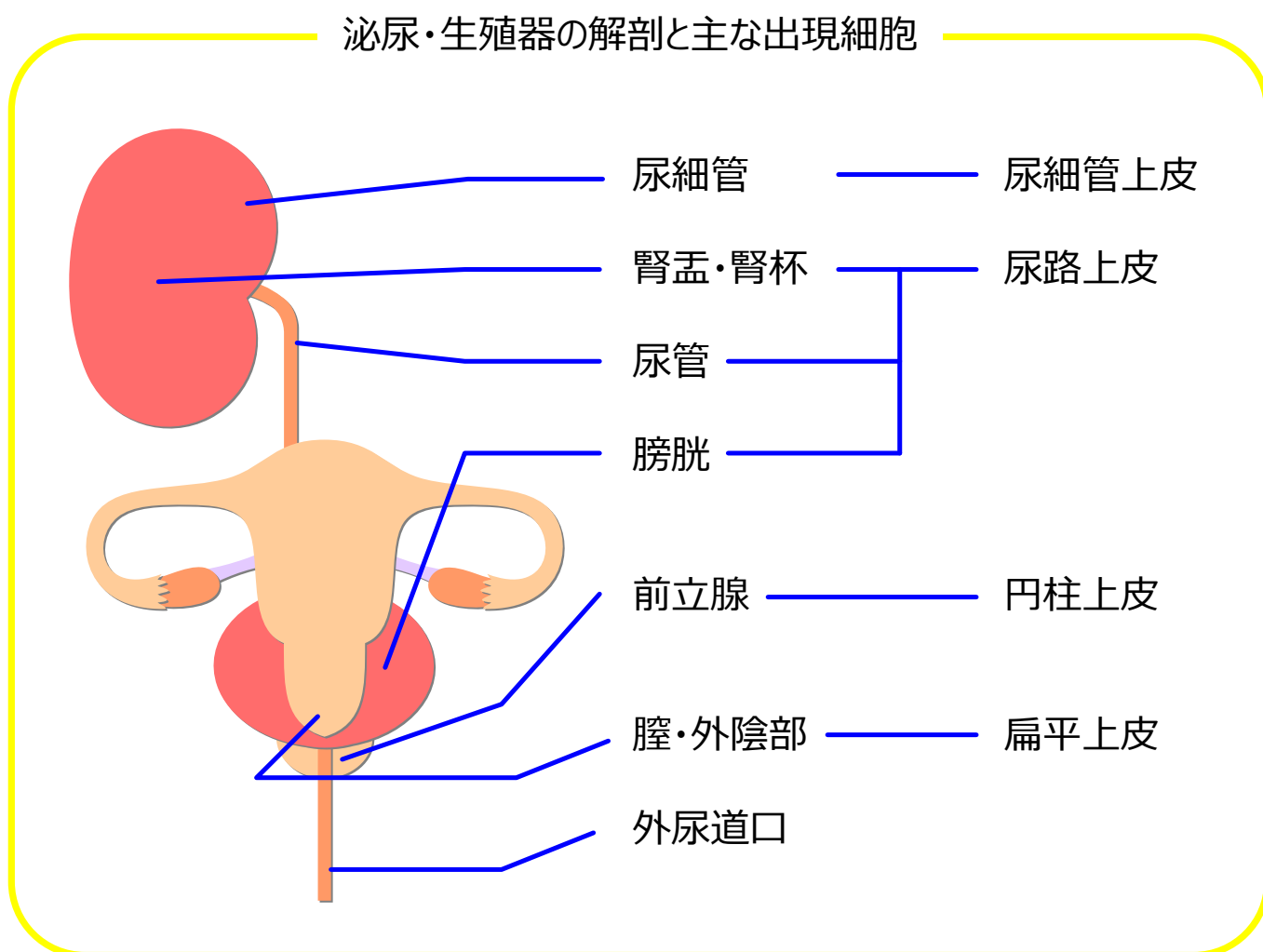
妊娠初期から尿中に排泄されるため、妊娠診断の指標とされます。

また、腫瘍マーカーとして使用し、癌の可能性も調べます。



尿沈査

尿を遠心して集められた成分を顕微鏡で調べる検査です。
赤血球、白血球、上皮細胞、細菌などをみることにより、腎臓や尿路の状態を知ることができます。



便検査

便潜血検査

消化管出血の検査です。特に大腸・直腸のがんのスクリーニングとして用いられます。

痔や月経血が混入した場合でも陽性になります。

便中ピロリ抗原検査

ヘリコバクター・ピロリという細菌に感染しているか調べる検査です。

胃の中にいるピロリ菌が便中に排泄されるので、便中のピロリ菌抗原を検出することにより感染の有無を判断します。

ノロウイルス

ノロウイルスは急性胃腸炎を起こすことで有名です。

貝類（特にカキやシジミなどの二枚貝）を食べることによる食中毒の他、感染者の嘔吐物や排泄物から感染することもよく知られています。

急激な腹痛・下痢・嘔吐・発熱がなどの症状見られ、1～2日ほどで治ります。感染力が強く、高齢者や乳幼児が感染した場合は死に至る場合もあるので早期発見・早期治療が必要です。

CD トキシン

クロストリジウム・ディフィシルという細菌による毒素を検出する検査です。腸炎を起こし、症状は軽度の下痢症状から腸閉塞や中毒性巨大結腸、さらに重篤な腸管壊死まで幅が広いです。

主に抗菌薬の投与によって腸内の正常細菌叢が乱れた結果、ディフィシル菌が増殖しトキシンと呼ばれる毒素を産生することで引き起こされます。

