

2019年両親学級・母乳学級予定表

場所：4階病棟指導室 時間：両親学級 PM1:30～3:30 母乳学級 PM1:30～3:00

両親学級・母乳学級受講の際は予約が必要です。受講が決まりましたらお電話で予約をお願いします。《持ち物：両親学級のテキスト、母子手帳》
ご来院の際、1F受付は不要です。直接4F指導室へおいで下さい。

①-妊娠編

②-出産編

⑤-母乳学級

※②と④は一緒になりました

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			母			②
7	8	9	10	11	12	13
	①		②			
14	15	16	17	18	19	20
						②
21	22	23	24	25	26	27
	②					
28	29	30	31			
②	母		①			

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	②					
8	9	10	11	12	13	14
	①		母			②
15	16	17	18	19	20	21
			②			
22	23	24	25	26	27	28
②			①			②
29	30					
	母					

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						②
3	4	5	6	7	8	9
			母			
10	11	12	13	14	15	16
②	①					
17	18	19	20	21	22	23
	母		②			
24	25	26	27	28	29	30
	②		①			②

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
②	①		母			②
11	12	13	14	15	16	17
			②			
18	19	20	21	22	23	24
②	母					
25	26	27	28	29	30	31
	②		①			

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			①			
6	7	8	9	10	11	12
②	母					②
13	14	15	16	17	18	19
			②			
20	21	22	23	24	25	26
	②		母			
27	28	29	30	31		
②	①					

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	②		母			
8	9	10	11	12	13	14
②	①					②
15	16	17	18	19	20	21
	母		②			
22	23	24	25	26	27	28
②			①			
29	30	31				

※両親学級①は妊婦体操を行いません。動きやすい服装でおいで下さい。また、指導室にはお子様は入室できません。ご了承ください。
※初産の方は地域で開催されている育児編を受講して下さい。