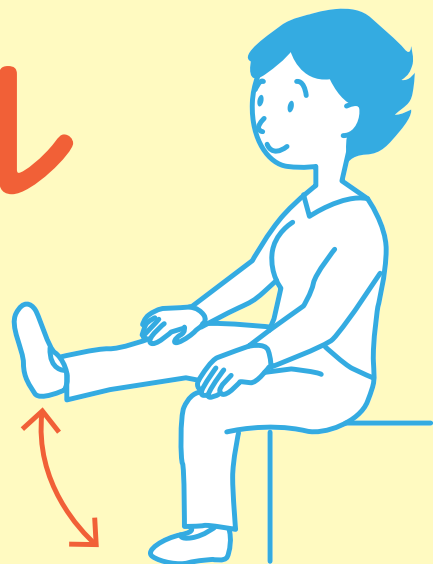


一般の方向け

ロコモ・フレイル 公開講座

平成29年

11/4[±]



[時間] 14:00~17:00 **入場無料**

[会場] ホテルブエナビスタ 2階 メディアール

松本市本庄1丁目2番1号 [TEL] 0263-37-0111

高齢者の健康増進や維持にとって大切な疾患である**ロコモ**（運動器障害）と**フレイル**（衰弱）、それらに共通する**サルコペニア**（加齢や疾患により筋肉量が減少すること）について、この分野のリーダーである荒井秀典先生をお招きして市民の皆さんを対象とした公開講座を開催します。

市民の皆様には健康寿命延伸に向け理解を深めてもらう絶好の機会です。講演と合わせ丸の内病院が実施しているロコモとフレイルの診断と評価、リハビリテーションの実践とその効果についての発表／実演もいたします。入場無料です。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

..... プログラム

特別講演

1 健康寿命延伸のために考える ロコモ・フレイル対策

[講師] 国立長寿医療研究センター副院長 荒井 秀典 先生

[座長] 中土 幸男 (丸の内病院院長)

2 丸の内病院での ロコモへの取り組みと成果

[講師] 丸の内病院リハビリテーション部 中山 朋子 (理学療法士)

[座長] 百瀬敏充 (丸の内病院リハビリテーション部部长)

3 ロコモとフレイルの診断と評価、 リハビリテーションの実演

[講師] 丸の内病院ロコモ・フレイル対策チーム



機器展示および実演 骨強度測定器(株式会社日立製作所)／Inbody 体組成測定器
歩行計測装置(マイクロストーン株式会社)／姿勢計測システム(キッセイコムテック株式会社)
栄養食品展示 株式会社クリニコ／株式会社明治

[主催] 社会医療法人抱生会 丸の内病院

[後援] 松本市・松本市医師会