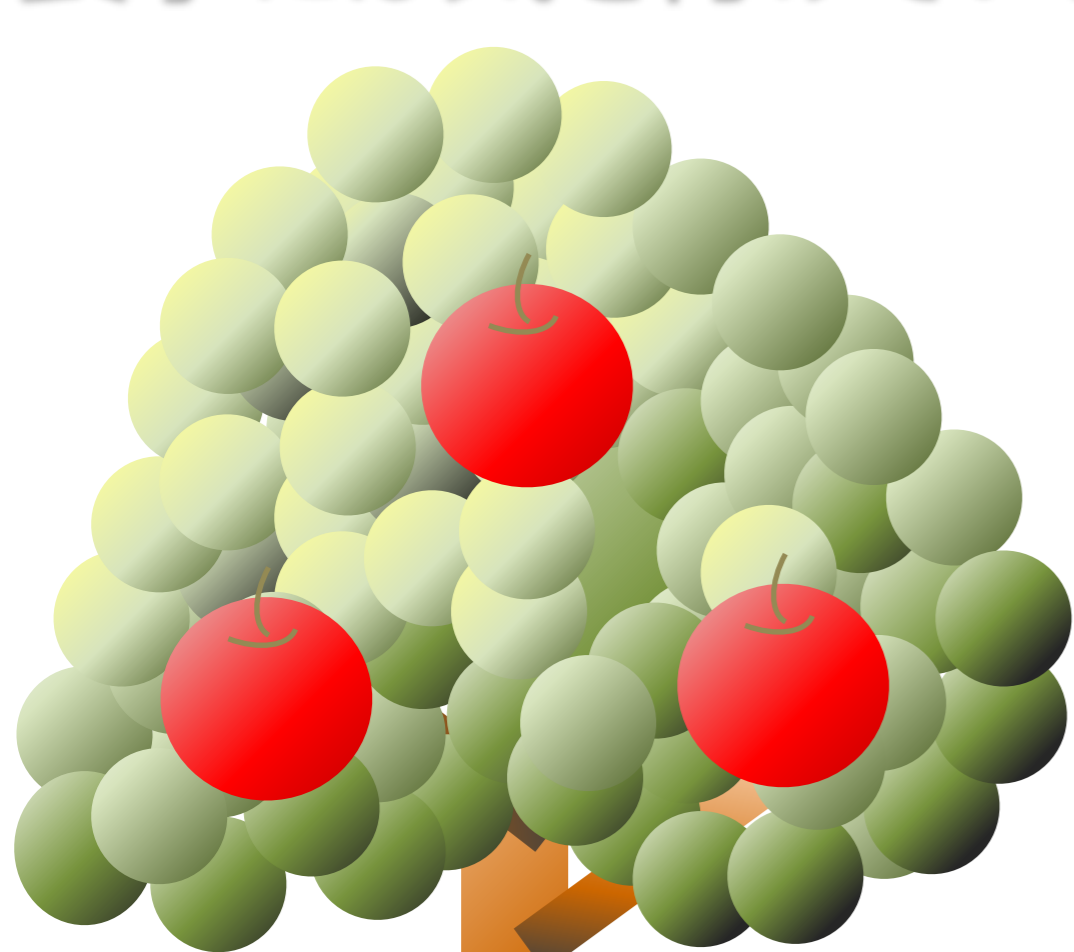


食事には気を付けているのに「血糖値が下がらない!!」



インスリン抵抗性

糖尿病

高脂血症

高血圧

がん

睡眠時無呼吸

加齢促進

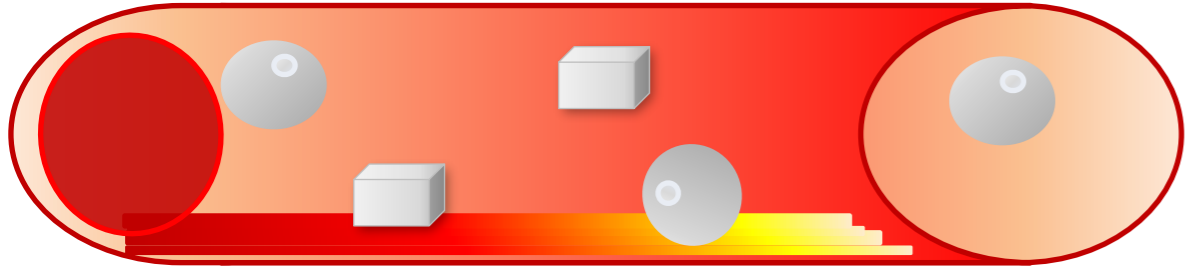
認知症

インスリン抵抗性は

悪の根源

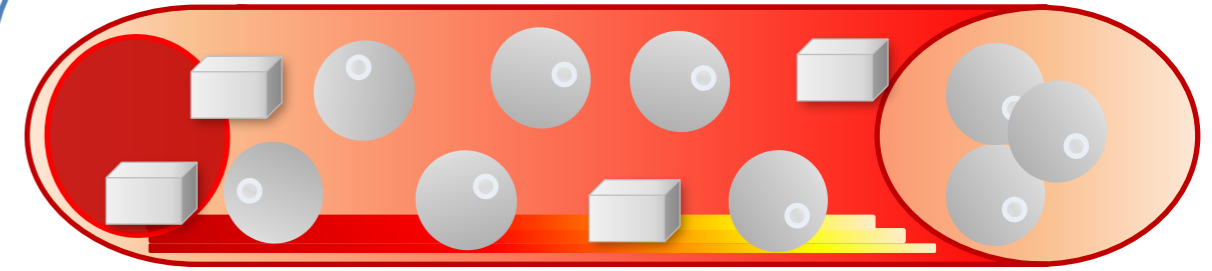
そもそも **インスリン** とは？

高血糖



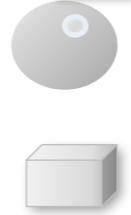
インスリン

エネルギー源である血糖を、臓器や筋肉に運ぶとともに、血管内の血糖を正常に保つため働きます。



正常

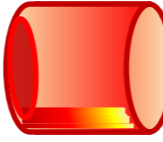
血糖（ブドウ糖）



生体の組織や細胞へのエネルギー供給源として重要な役割をはたすものです。



血管



全身へ酸素や栄養分（エネルギー）、老廃物、体温、水分等を運ぶ通路です。

インスリン抵抗性

II型糖尿病の発病には **インスリン抵抗性** が深く関与しています。

食べ過ぎ

の方



運動不足

の方



ストレスを多く抱えている

方



肥満がみ

の方

