

「動脈硬化」は、「心疾患」や「脳血管疾患」を引き起こす要因です。

動脈が硬くなると！

心臓に大きな負担

臓器が正しく機能しない

臓器が壊死する

血管が破れやすい



脳梗塞・脳出血・心臓病・糖尿病

動脈硬化は
沈黙の殺人者

言われています



DANGER

◇ 以下に該当する方は、是非検査をお申込みください。

～Check.1～ **1つ**でも該当すれば **Check.2**へ

- 1 高血圧 又は 血圧が高め
- 2 喫煙
- 3 メタボ（腹囲；男85cm以上 女90cm以上）
- 4 飲酒（週に3日以上）
- 5 運動不足
- 6 ストレス過多
- 7 濃い味付けを好む
- 8 いつもおなかいっぱい食べる

～Check.2～

1つでも該当すれば**検査**へ

- 1 高血圧と指摘されたことがある
- 2 糖尿病と指摘されたことがある
- 3 脂質異常症と指摘されたことがある
- 4 40歳以上